

04. 02. 2021 12:41 | BRATISLAVA/kk, rk

COVID automat spúšťame od pondelka v čiernej fáze. Tu zistíte, čo môžete a čo nie
Čaká nás zopár dôležitých zmien.



Ilustračná snímka.

Na Slovensku začne od budúceho pondelka (8.2.) platiť sprísnený COVID automat. Má niekoľko farebných fáz, ktoré sa budú meniť podľa troch kritérií - priemerný počet nových prípadov za 7 dní, celkový počet hospitalizovaných a reprodukčné číslo.

Dôležité je pripomenúť, že automat má dve úrovne - národnú a regionálnu. V národnej úrovni sa na

Slovensko pozeráme ako na celok a v regionálnej prihladáme individuálne na každý okres.

Každý pondelok budú aktuálne dáta vyhodnocovať analytici, potom regionálne úrady verejného zdravotníctva. Po novom bude minister zdravotníctva o vývoji informovať každý utorok. V prípade, ak bude situácia horšia, automat sa zmení od ďalšieho pondelka. Ak bude situácia lepšia, opatrenia sa zmiernia o dva týždne, keď sa pozitívny trend potvrdí.



Plánovanie vzhľadom na národných úroveň: Priemerný počet nových prípadov za 7 dní; Počet hospitalizovaných; Efektívne reprodukčné číslo.
Map: IGA - Source: OZV, WU2, GIK - Map data: 2020/21

Covid automat na národnej úrovni

- Naplnené kritéria pre **IV. stupeň varovania**

Celoštátne limity	Monitoring	Stupeň ostražitosti I.	Stupeň ostražitosti II.	I. stupeň varovania	II. stupeň varovania	III. stupeň varovania	IV. stupeň varovania	
Priemerný počet nových prípadov za 7 dní				800 – 1 200	1 200 – 2 400	2 400 – 4 000	> 4 000	4894
Počet hospitalizovaných				1 500 – 2 000	2 000 – 2 500	2 500 – 3 000	> 3 000	3626
Efektívne reprodukčné číslo					1.05 – 1.10	1.10 – 1.15	> 1.15	0.95 - 1.03
	Regionálne opatrenia			Minimálna národná úroveň				

Covid automat na národnej úrovni. Foto: Ministerstvo zdravotníctva SR

V praxi to vyzerá nasledovne. Podľa daných kritérií sa celá krajina momentálne nachádza v čiernej, teda najhoršej fáze. V regionálnom rozdelení vidíme niekoľko čiernych okresov, bordové a červené okresy i ružový okres. Napriek tomu bude rozdiel v opatreniach medzi okresmi zatiaľ minimálny. Prinášame prehľad toho, čo sa po zapnutí automatu od budúceho pondelka na Slovensku zmení:

Lockdown

Keďže je v celej krajine podľa národných kritérií najkritickejšia situácia, prísny lockdown sa nikde neuvolňuje. Naďalej platí prísny zákaz vychádzania, nemôžeme sa navštevovať v iných domácnostiach, nemôžeme ani cestovať do iného okresu. Zákaz vychádzania platí podľa prijatých pravidiel na Silvestra .

Obchody a reštaurácie

Otváranie sa zatiaľ nekoná, všetko zostáva tak ako doteraz. Naďalej sú zatvorené obchody aj reštaurácie, pričom je možné vziať si jedlo iba so sebou cez okienko a objednať si dovoz. Otvorené sú iba potraviny, drogérie či lekárne. Zatvorené zostávajú wellness centrá, fitness centrá, plavárne, kiná, divadlá či galérie.

Práca

Prakticky najväčšia zmena, ktorá od pondelka nastane, sa týka cesty do práce. Ako sme spomínali, v rámci regiónov máme na Slovensku lepšie okresy, ktoré sú na mape zvýraznené červenou či ružovou farbou, teda inou, ako čiernou. Novinkou je, že práve v týchto okresoch je povolené ísť do práce bez negatívneho testu. No to iba v prípade, ak nepracujete v službách.

Znamená to, že predavač v potravinách potrebuje negatívny test na celom Slovensku. Ten, kto nepotrebuje test, je napríklad účtovník v lepších okresoch.

Ak teda žijete v okrese Liptovský Mikuláš a pracujete ako lekárnik, test potrebovať budete. No ak pracujete ako IT odborník v kancelárii, test nepotrebuje.

V čiernych okresoch zostávajú v platnosti pravidlá ako doteraz. Znamená to, že keď idete do práce, negatívny test potrebujete za každých okolností. Či pracujete ako vodič autobusu alebo ste právnik.

Dôležité je pripomenúť, že vláda nariadila povinný home office pre všetkých, ktorým to charakter práce dovoľuje, a to v celej krajine. O tom, ako budú kontrolovať dodržiavanie tohto nariadenia, sa dočítate TU.

To, či je momentálne váš okres horší alebo lepší, sa dozviete každý utorok. Vtedy bude minister zdravotníctva informovať o aktuálnej epidemiologickej situácii podľa toho, ako sa vyvíja. Vyhodnocovať ju bude konzílium odborníkov aj regionálne úrady verejného zdravotníctva.

- | | | | |
|---|--|---|---|
| <p>● IV. Stupeň varovania (9)</p> <ul style="list-style-type: none">• Partizánske• Šaľa• Zlaté Moravce• Revúca• Rožňava• Bánovce nad Bebravou• Hlohovec• Trnava• Žiar nad Hronom | <p>● III. Stupeň varovania (41)</p> <ul style="list-style-type: none">• Banská Bystrica• Brezno• Prievidza• Bratislava• Malacky• Pezinok• Senec• Dolný Kubín• Dunajská Streda• Galanta• Humenné• Medzilaborce• Snina• Komárno• Košice | <ul style="list-style-type: none">• Levice• Martin• Michalovce• Sobrance• Nitra• Nové Zámky• Levoča• Poprad• Ilava• Považská Bystrica• Púchov• Senica• Gelnica• Spišská Nová Ves• Topoľčany• Trebišov• Myjava | <ul style="list-style-type: none">• Nové Mesto n.Váhom• Piešťany• Vranov nad Topľou• Banská Štiavnica• Žarnovica• Bytča• Detva• Krupina• Zvolen |
|---|--|---|---|

- | | | |
|---|---|---|
| <p>● II. Stupeň varovania (20)</p> <ul style="list-style-type: none">• Bardejov• Čadca• Kysucké Nové Mesto• Námestovo• Tvrdošín• Liptovský Mikuláš• Ružomberok• Lučenec• Poltár• Turčianske Teplice• Kežmarok• Prešov• Sabinov• Rimavská Sobota• Skalica• Stará Ľubovňa | <ul style="list-style-type: none">• Stropkov• Svidník• Trenčín• Žilina | <p>● I. Stupeň varovania (1)</p> <ul style="list-style-type: none">• Veľký Krtíš |
|---|---|---|

Školy

Ďalšou dôležitou zmenou bude od pondelka otváranie škôlok, prvého stupňa základných škôl a koncových ročníkov stredných škôl. Všetky dôležité a detailné informácie o návrate detí do škôl sa dočítate, ak si kliknete SEM .

Rúška

Nosenie rúšok je naďalej povinnosťou v celej krajine. Musíme ho mať v exteriéri aj interiéri, MHD, vlakoch alebo v čakárni u lekára. Pre šíriaci sa britský variant vírusu mnohí odborníci i minister zdravotníctva odporúčajú nosiť respirátory. Viac sa dočítate TU .

Príroda

Stále platí zákaz vychádzania. Do prírody je povolené ísť v rámci okresu. Nezabudnite, že aj na túto cestu potrebujete všade na Slovensku negatívny test, výnimku majú iba deti mladšie ako 10 rokov a seniori nad 65 rokov.

Karanténa

Od pondelka bude platiť aj nové pravidlo pre návratcov zo zahraničia a tých, ktorí sú v izolácii pre podozrenie z nákazy koronavírusom. Povinná bude 14-dňová karanténa, dôvodom je opäť nová mutácia vírusu. Viac sa o pravidlách po návrate na Slovensko dočítate TU. Karanténa po dobu 14 dní platí aj pre všetkých pozitívnych, pre ktorých bolo doteraz povinné zostať v izolácii 10 dní.

Testovanie

Po plošnom testovaní mnohých zaujíma otázka, kde všade potrebujete mať so sebou negatívny test.

Test so sebou musíme nosiť všade, no platia výnimky, tak ako sme boli zvyknutí posledné týždne. Povolená je cesta v nevyhnutnom rozsahu za účelom obstarania nevyhnutných životných potrieb. Ako sme písali vyššie, po novom nepotrebujú test do práce iba tí, ktorí pracujú mimo služieb v lepších okresoch.

Testovať sa budú musieť všetci učitelia aj minimálne jeden rodič dieťaťa, ktoré sa vráti do školy.

Nadalej sú v celej krajine odberné miesta na antigénové testovanie. Mnohí odborníci odporúčajú navštevovať ich pravidelne, spraviť si test aspoň každých sedem dní. Test nie je priepustka na slobodu, ide o preventívny krok. Okrem toho, že s negatívnym testom budete môcť ísť napríklad do prírody, vyhnete sa problémom pri kontrolách. Najdôležitejšie je, že môžete včas zistiť, či náhodou nie ste infekčný.

Opatrenia							
Stupeň	Monitoring	Stupeň ostražitosti I.	Stupeň ostražitosti II.	I. stupeň varovania	II. stupeň varovania	III. stupeň varovania	IV. stupeň varovania
Rúško °	Povinné v interiéri a na HP aj v exteriéri ¹	Povinné v interiéri a na HP aj v exteriéri ¹	Povinné v interiéri a na HP aj v exteriéri ¹	Povinné v interiéri exteriéri okrem extravilánu ¹	Povinné v interiéri a exteriéri okrem extravilánu ¹	Povinné v interiéri a exteriéri aj v extraviláne s výnimkami ^a	Povinné v interiéri a exteriéri aj v extraviláne s výnimkami ^a
Obmedzenie pohybu	-	-	-	-	-	Pohyb v prírode s negat. testom podľa platnosti testu aj mimo okresu (mimo čiernych okresov), okrem výnimiek z testovania, základné potreby iba v rámci okresu ¹	Zákaz vychádzania s výnimkami ^b
Školy	Bez obmedzení	MŠ, ZŠ, SŠ, OU - bez obmedzení VŠ – prezenčne s obmedzenou kapacitou, uzatvorené internáty	MŠ, ZŠ, SŠ, OU - bez obmedzení VŠ – prezenčne s obmedzenou kapacitou, uzatvorené internáty	MŠ, ZŠ, SŠ, OU - bez obmedzení (prezenčne). Prezenčne s testom, platnosť testu 7 dní, vrátane zákonného zástupcu. VŠ - dištančne	MŠ, ZŠ prezenčne ^m , le n koncové ročníky SŠ, OU (prezenčne) ⁿ . Prezenčne s testom, platnosť testu 7 dní, vrátane zákonného zástupcu. VŠ - dištančne	MŠ, ZŠ 1. stupeň prezenčne ^m , špeciálne školy a deti, kt.sa nevedia učiť dištančne max. 5 detí na učiteľa, koncové ročníky ZŠ a SŠ, OU (prezenčne) ⁿ . Prezenčne s testom podľa platnosti testu. VŠ - dištančne	MŠ, ZŠ 1. stupeň prezenčne ^m , špeciálne školy a deti, kt.sa nevedia učiť dištančne max. 5 detí na učiteľa, koncové ročníky SŠ a OU (prezenčne) ⁿ . Prezenčne s testom podľa platnosti testu. VŠ - dištančne
Hromadné podujatia (HP)	Povolené aj státie na 50% kapacity, max 1000 exteriér, max 500 interiér s výnimkami ^d	Len sedenie na 50% kapacity, max 500 exteriér, max 250 interiér s výnimkami ^d	Len sedenie na 50% kapacity, max 500 exteriér, max 250 interiér s výnimkami ^d	Zakázané od 6 osôb s výnimkou pre divadlá, koncertné siene, kiná a bohoslužby ^d	Zakázané od 6 osôb s výnimkou pre divadlá, koncertné siene, kiná a bohoslužby s testom podľa platnosti ^d	Bohoslužby, max 1 osoba na 15m ² s testom podľa platnosti ^d	Zakázané
Oslavy / večierky / svadby / kary	Max. 50 osôb	Max. 30 osôb	Max. 6 osôb	Zakázané	Zakázané	Zakázané	Zakázané

Konzumácia alkoholu na verejnosti	Bez obmedzenia	Bez obmedzenia	Zakázané	Zakázané	Zakázané	Zakázané	Zakázané
Obrady (sobáš, krst, pohreb, a pod.)	Povolený	Povolený	Povolený	Obmedzená účasť ^d	Max. 6 osôb, s výnimkou pohrebov	Max. 6 osôb, s výnimkou pohrebov	Max. 6 osôb, s výnimkou pohrebov
Návštevy v nemocniciach a v ZSS	Bez obmedzenia	Bez obmedzenia	Návštevy s 24 hod negat. testom	Zákaz návštev okrem výnimiek ^e	Zákaz návštev okrem výnimiek ^e	Zákaz návštev okrem výnimiek ^e	Zákaz návštev okrem výnimiek ^e
Väznice	Bez obmedzenia	Bez obmedzenia	Návštevy s 24 hod negat. testom	Návštevy s 24 hod negat. testom	Návštevy s 24 hod negat. testom	Návštevy s 24 hod negat. testom	Návštevy s 24 hod negat. testom
Profesionálny šport	Pravidlá pre športovcov podľa pravidiel a pre divákov podľa HP	Pravidlá pre športovcov podľa pravidiel a pre divákov podľa HP	Pravidlá pre športovcov podľa pravidiel a pre divákov podľa HP	Bez divákov/ bez obecnstva ^f	Bez divákov/ bez obecnstva ^f	Bez divákov/ bez obecnstva ^f	Zakázané
Rekreačný šport	Podľa rizikivosti športových aktivít ^k	Podľa rizikivosti športových aktivít ^k	Podľa rizikivosti športových aktivít ^k	Podľa rizikivosti športových aktivít ^k	Podľa rizikivosti športových aktivít ^k	Podľa rizikivosti športových aktivít ^k	Podľa rizikivosti športových aktivít ^k
Lýžiarske strediská	Podľa semaforu CR. Hygienické opatrenia	Podľa semaforu CR. Hygienické opatrenia	Podľa semaforu CR. Test pri vstupe nie starší ako 72 hodín	Podľa semaforu CR. Test pri vstupe nie starší ako 72 hodín, následne každých 72 hodín	Podľa semaforu CR. Test pri vstupe nie starší ako 72 hodín, následne každých 72 hodín Kabínky po jednom, alebo spoločná domácnosť.	Podľa semaforu CR. Test 72 hodín pred nástupom, následne test nie starší ako 24 hodín pred nástupom, opakovane každých 48 hodín pri dlhšom pobyte. Otvorené vleký (bez kabínkových lanoviek).	Zakázané
Fitness	Max. 50 osôb	Max. 30 osôb	Max. 6 osôb	Max. 6 osôb a min. 15 m ² /osobu, vstup s testom	Max. 6 osôb a min. 15 m ² /osobu, vstup s testom	Zakázané	Zakázané

Wellness, aquapark a kúpele (nie zo zdrav. indikácie)	Min. plocha 15m ² na 1 osobu + max počet osôb podľa HP	Min. plocha 15m ² na 1 osobu + max počet osôb podľa HP	Min. plocha 25m ² na 1 osobu + max počet osôb podľa HP	Zakázané	Zakázané	Zakázané	Zakázané
Umelé vodné plochy (bazény a plavárne)	Bez obmedzenia	Max. 50% kapacity	Max. 30% kapacity	Max. 6 osôb, vstup s testom	Max. 6 osôb, vstup s testom	Max. 6 osôb, vstup s testom	Zakázané
Obchody, služby a nákupné centrá	Hygienické opatrenia	Hygienické opatrenia	Max 1 zákazník na 10m ² , zatvorené detské kútiky, sedacie sekcie uzavreté	Max 1 zákazník na 15m ² , zatvorené detské kútiky, sedacie sekcie v spoločných priestoroch obchodných domov uzavreté. Vstup s testom	Max 1 zákazník na 15m ² , zatvorené detské kútiky, sedacie sekcie v spoločných priestoroch obchodných domov uzavreté. Vstup s testom	Max 1 zákazník na 15m ² , zatvorené detské kútiky, sedacie sekcie uzavreté. Vstup s testom	Iba esenciálne obchody a služby, Max 1 zákazník na 15m ² , zatvorené detské kútiky, sedacie sekcie uzavreté.
Reštaurácie	6 osôb pri stole alebo osoby z jednej domácnosti, 2 metre rozostupy medzi stolmi	4 osoby pri stole alebo osoby z jednej domácnosti, 2 metre rozostupy medzi stolmi	2 osoby pri stole alebo osoby z jednej domácnosti, 2 metre rozostupy medzi stolmi	Okienkový predaj, terasy, 2 metre rozostupy medzi stolmi. Vstup na terasu s testom	Okienkový predaj, terasy, 2 metre rozostupy medzi stolmi. Vstup na terasu s testom	Okienkový predaj (zachovaný zostáva aj rozvoz)	Okienkový predaj (zachovaný zostáva aj rozvoz)
Múzeá, galérie a výstavné sieni	Hygienické opatrenia	Hromadné prehliadky do 30 osôb	Hromadné prehliadky do 6 osôb	Individuálne prehliadky/ 1 návštevník na 15m ² plochy. Vstup s testom	Individuálne prehliadky/ 1 návštevník na 15m ² plochy. Vstup s testom	Individuálne prehliadky/ 1 návštevník na 15m ² plochy. Vstup s testom	Zatvorené
Knižnice	Bez obmedzenia	Bez obmedzenia	Spoločné čítanie z kníh iba na sedenie max do 50% kapacity	Spoločné čítanie z kníh do 6 osôb, výdaj a vrátenie kníh „cez okienko“	Spoločné čítanie z kníh do 6 osôb, výdaj a vrátenie kníh „cez okienko“	Spoločné čítanie z kníh do 6 osôb s testom, výdaj a vrátenie kníh „cez okienko“	Zatvorené
Firmy/ podniky a organizácie	Hygienické odporúčania	Sprísnené hygienické opatrenia, odporúčaný home-office, resp. kohortovanie ^h	Sprísnené hygienické opatrenia, odporúčaný home-office resp. kohortovanie ^h	Odporúčaný home-office. Kontrola testov v sektore služieb.	Odporúčaný home-office. Kontrola testov v sektore služieb.	Odporúčaný home-office. Kontrola testov.	Nariadený home-office, všade kde to je možné. Kontrola testov.

Ubytovacie zariadenia	Hygienické odporúčania a reštaurácie a wellnes podľa príslušných odporúčaní vyššie	Hygienické odporúčania a reštaurácie a wellnes podľa príslušných odporúčaní vyššie	Hygienické odporúčania a reštaurácie a wellnes podľa príslušných odporúčaní vyššie	Bez reštaurácií a využívania spoločných priestorov, ubytovanie zo spoločnej domácnosti max 2 dospelé osoby na 1 izbe alebo členovia 1 domácnosti v samostatnej izbe so sociálnym zariadením. Vstup s testom.	Bez reštaurácií a využívania spoločných priestorov, ubytovanie zo spoločnej domácnosti max 2 dospelé osoby na 1 izbe alebo členovia 1 domácnosti v samostatnej izbe so sociálnym zariadením. Test pri nástupe do ubytovania a povinné testovanie zamestnancov.	Bez reštaurácií a využívania spoločných priestorov, ubytovanie zo spoločnej domácnosti max 2 dospelé osoby na 1 izbe alebo členovia 1 domácnosti v samostatnej izbe so sociálnym zariadením. Test pri nástupe do ubytovania a povinné testovanie zamestnancov.	Zakázané okrem karanténnych zariadení a ubytovanie pre potreby kritickej infraštruktúry, ubytovanie dlhodobého charakteru.
Taxi	Rúško, pravidelné vetranie	Max 2 osoby na jeden rad, rúško, pravidelné vetranie	Max 2 osoby na jeden rad, rúško, pravidelné vetranie	Max 2 osoby na jeden rad, rúško, pravidelné vetranie, dezinfekcia po každom klientovi	Max 2 osoby na jeden rad, rúško, pravidelné vetranie, dezinfekcia po každom klientovi	Max 2 osoby na jeden rad, rúško, pravidelné vetranie, dezinfekcia po každom klientovi	Max 2 klienti, sedenie na zadných sedadlách, rúško, pravidelné vetranie, dezinfekcia po každom klientovi
Platnosť testu	-	-	-	21 dní (deti od druhého stupňa)	14 dní (deti od druhého stupňa)	7 dní (deti od druhého stupňa)	7 dní (deti od druhého stupňa)
Iné	Podľa špeciálnych usmernení ⁱ	Podľa špeciálnych usmernení ⁱ	Podľa špeciálnych usmernení ⁱ	Podľa špeciálnych usmernení ⁱ	Podľa špeciálnych usmernení ⁱ	Podľa špeciálnych usmernení ⁱ	Zakázané

^a https://www.uvzsr.sk/docs/info/covid19/final_opatrenia_ruska_15_10.pdf

^b podľa špeciálnych usmernení

^c opatrenia a testovanie študentov a zamestnancov podľa semaforu pre školy

^d podľa semaforu pre cirkvi, kultúrne podujatia (divadlá a kiná)

^e sprievod, návšteva paliatívnych pacientov, umierajúcich na povolenie primárom alebo ošetrojúcim lekárom s negat. testom nie starším ako 24h / prekonaným ochorením (90 dní) / očkovanie

^f podľa špeciálnych usmernení

^g „esenciálne obchody“ definované v Opatrení ÚVZ SR zo dňa 29.3.2020, bod A, body 1–19; pre obchodné centrá bod A, body 1–10

https://www.uvzsr.sk/docs/info/covid19/Opatrenie_UVZ_SR_%20final_uzatvorenie_prevadzok_rezimove_opatrenia_HH_SR_2_9032020.pdf

^h kohortovanie pracovníkov na pracovisku

ⁱ podľa špeciálnych usmernení

^j pohyb iba na základné potreby a do prírody. Výnimka s neg. testom resp. prekonaným ochorením v ostatných 90 dňoch, očkovanie

^k pravidlá Ministerstva školstva vedy a športu, do vstupu platnosti týchto pravidiel: pravidlo max. 6 osôb

^l výnimka pri podaní umeleckého výkonu, pri audiovizuálnej produkcii alebo pri tlmočení do posunkového jazyka

^m za podmienky testovania rodičov s frekvenciou podľa platnosti testu

ⁿ za podmienky testovania študentov s frekvenciou podľa platnosti testu

HP – Hromadné podujatie

na mieste kde je uvedené „s 24 hod testom“ platí výnimka pre tých, ktorí prekonali COVID-19 príp. majú očkovanie

^o odporúčané nosenie respirátorov vo verejných vnútorných priestranstvách, verejnej doprave a obchodoch